

Témoignage d'une patiente suivie en psychothérapie dans le cadre du soin de la fibromyalgie

*« Tout a commencé au mois d'avril 2014. On a détecté un cancer aux reins à ma maman. J'ai 39 ans, un mari et trois filles, ainsi que trois sœurs et un frère que je ne voyais plus. Pour le bien être de ma maman on a tous mis notre haine et notre colère envers les uns les autres entre parenthèse en ne se voyant plus. Aucun frère et sœur ne venaient aider mon papa pour soigner, ranger, laver et faire à manger. J'ai demandé alors à mes parents de venir en vacances chez moi. Ils sont arrivés le 18 mai 2014 et le 20 août 2014 ma maman ne savait presque plus respirer, elle a alors été hospitalisée, on nous a dit qu'elle avait de l'eau dans les poumons. Le lendemain, le 21 août on nous annonce que c'est la fin. Ma maman s'éteint le 23 août 2014 et c'est peu après qu'on m'a déclaré une fibromyalgie de 11 points sur 18, avec beaucoup d'autres problèmes de santé : nerfs coincés aux deux coudes, pincement de disques qui peut provoquer une hernie discale, mauvaise circulation sanguine et j'en passe...*

*Le médecin de la mutuelle m'a conseillé d'aller voir un psy. Je vous dis franchement je ne voulais pas car pour moi voir un psy c'est pour les fous. Mais en fait pas du tout. Je consulte une psychologue depuis plusieurs mois et grâce à Mme Merlo qui m'a écoutée, conseillée, maintenant j'arrive à canaliser la douleur. Je reconduis ma voiture, je redessine, je peins, j'arrive à avoir un dialogue sans trop me fatiguer à chercher les bons mots. J'ai réussi à sortir la tête hors de l'eau et je suis fière de moi. Je suis toujours la même mais je suis différente.*

*A toute personne qui lira ce petit témoignage je lui souhaite de tout cœur courage car si j'ai réussi donc d'autres peuvent y arriver.*

*Bien à vous. Mes pensées vont vers celle ou celui qui fera de ce témoignage un modèle »*